



Note conceptuelle pour une session thématique sur

Santé mentale et travail des enfants

à la 6e Conférence mondiale sur l'élimination du travail des enfants,
Marrakech, Maroc

Jeudi 12 février 2026 – 11.15 to 13.00

1. Contexte

Le travail des enfants demeure un phénomène préoccupant à l'échelle mondiale, touchant des millions d'enfants, en particulier dans les contextes de pauvreté, de crises et d'économie informelle. Au-delà de ses conséquences physiques et éducatives, le travail des enfants a des impacts profonds et durables sur la santé mentale et le bien-être psychosocial des enfants concernés.

L'exposition précoce à des conditions de travail pénibles, dangereuses ou abusives accroît les risques de stress chronique, d'anxiété, de dépression, de traumatismes psychologiques, et entrave le développement émotionnel, cognitif et social des enfants. Pourtant, la dimension de la santé mentale reste encore insuffisamment intégrée dans les politiques et programmes de lutte contre le travail des enfants.

Cette session thématique vise à créer un espace de réflexion, de partage et de renforcement des capacités autour des liens entre santé mentale, protection de l'enfance et travail des enfants, afin de promouvoir des réponses plus holistiques et centrées sur l'enfant.

2. Objectifs clés

- Renforcer la compréhension des impacts du travail des enfants sur la santé mentale et promouvoir des approches intégrées de prévention et de prise en charge psychosociale.
- Sensibiliser aux effets psychologiques et émotionnels du travail des enfants



- Identifier les principaux facteurs de risque et de protection pour la santé mentale des enfants concernés
- Mettre en lumière des approches et pratiques efficaces de soutien psychosocial
- Formuler des recommandations pour intégrer la santé mentale dans les stratégies de lutte contre le travail des enfants

3. Résultats attendus

- Amélioration des connaissances des participants sur les liens entre travail des enfants et santé mentale
- Meilleure prise en compte de la dimension psychosociale dans les interventions
- Approches et pratiques efficaces de soutien psychosocial
- Recommandations concrètes pour les programmes, projets et politiques publiques