



Nota conceptual para una sesión temática sobre

Salud mental y trabajo infantil

en la 6.ª Conferencia Mundial sobre la Eliminación del Trabajo Infantil,
Marrakech, Marruecos

Jueves 12 de febrero de 2026 – 11:15 a 13:00

1. Antecedentes

El trabajo infantil sigue siendo un fenómeno mundial preocupante, que afecta a millones de niños y niñas, en particular en contextos de pobreza, crisis y economía informal. Más allá de sus consecuencias físicas y educativas, el trabajo infantil tiene impactos profundos y duraderos en la salud mental y el bienestar psicosocial de los niños y niñas afectados.

La exposición temprana a condiciones de trabajo arduas, peligrosas o abusivas aumenta el riesgo de estrés crónico, ansiedad, depresión, traumas psicológicos y obstaculiza el desarrollo emocional, cognitivo y social de la infancia. Sin embargo, la dimensión de la salud mental sigue estando insuficientemente integrada en las políticas y los programas destinados a combatir el trabajo infantil.

Esta sesión temática tiene como objetivo crear un espacio de reflexión, intercambio y fortalecimiento de capacidades en torno a los vínculos entre la salud mental, la protección de la infancia y el trabajo infantil, con el fin de promover respuestas más holísticas y centradas en el niño y la niña.

2. Objetivos

- Fortalecer la comprensión de los impactos del trabajo infantil en la salud mental y promover enfoques integrados de prevención y atención psicosocial.
- Sensibilizar sobre los efectos psicológicos y emocionales del trabajo infantil.
- Identificar los principales factores de riesgo y de protección para la salud mental de los niños y niñas afectados.
- Destacar enfoques y prácticas eficaces de apoyo psicosocial.



- Formular recomendaciones para integrar la salud mental en las estrategias de lucha contra el trabajo infantil.

3. Resultados esperados

- Mejora del conocimiento de los participantes sobre los vínculos entre trabajo infantil y salud mental.
- Mejor integración de la dimensión psicosocial en las intervenciones.
- Identificación de enfoques y prácticas eficaces de apoyo psicosocial.
- Recomendaciones concretas para programas, proyectos y políticas públicas.